



Waldklang-Meditation im Herbst

*Das Bildungsforum Lernwelten lädt ein, zu einer
Waldklang-Meditation im Herbstwald*

*Zeit: am Samstag, den 22. Oktober 2022
von 15:00 bis 17:00 Uhr*

Treffpunkt: Waldau, vor dem Haus der Natur

*Verena von Bodelschwingh (Meditation) & Petra Laux (Circle Singing)
Wir stärken die Verbindung zu uns selbst und damit auch zu unserer Mitwelt für
ein friedvolles und lebendiges Miteinander.*

*Auf zauberhaften Wegen im bunten Herbstwald und bei achtsamer
Wahrnehmung unseres Atems, kommen wir bei uns selbst an.*

*Spannend wird es dann auf einer Waldlichtung mit einer Einladung zum
„Circle Singing Kreis“ mit viel Raum zum Ausprobieren von Rhythmus, einfachen
Tönen und Schrittfolgen. Im Dialog mit der Natur lassen wir uns inspirieren und
finden ganz individuelle und eigene Töne und kreieren ein klangvolles
„Abschlusskonzert“.*

*Lasst Euch überraschen und freut Euch auf einen entspannten, kreativen und
berührenden Nachmittag.*

Das Angebot steht unabhängig von Alter und Vorkenntnissen für alle Interessierten bereit.

Schriftliche Anmeldung bitte bis 18.10. per Mail bei Petra Laux: petra.laux@bf-bonn.de

Kostenbeitrag: 15€ bitte vorab überweisen IBAN DE36 3705 0198 0000 2519 67

