



BildungsForum Lernwelten - im Krausfeld 30 a - 53111 Bonn
Telefon 0228-96 95 9-40
info@bf-bonn.de
www.bf-bonn.de

Name:

Anschrift:

Mitteilung an den Arbeitgeber

Hiermit beantrage ich Bildungsurlaub für die Bildungsveranstaltung:

Nr.: 26-B-284

**MBSR - Stressbewältigung im Berufsalltag durch
Achtsamkeit**

vom 08. – 13. November 2026 auf Spiekeroog

Die Veranstaltung wird durchgeführt vom **Bildungsforum Lernwelten (BF)**.

Das BF ist nach dem Weiterbildungsgesetz NRW als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt (Az 48.06-8256) und nach dem Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert (Az 1609-088).

Die o.g. Veranstaltung ist gemäß § 9, Abs. 1 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes Gesetzes (AWbG) als Bildungsveranstaltung zum Zwecke der **beruflichen Weiterbildung** in Nordrhein-Westfalen anerkannt. Die Seminarveranstaltung ist öffentlich ausgeschrieben und allgemein zugänglich. Die Lehrveranstaltung umfasst mind. 6 Zeitstunden pro Unterrichtstag.

Die Veranstaltung ist außerdem anerkannt nach:

- Baden-Württemberg: § 10 Absatz 3 des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg (BzG BW)
- Hamburg: gemäß § 15 BiUrlG HA als Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung im Sinne des § 1 BiUrlG HA, Aktenzeichen: HI 43-2/406-07.5, 63380, Bescheid vom 18.11.2024
- Hessen: gemäß § 11 Abs. 1 und 3 i.V.m. § 12 HBUG, Aktz: III7-55n-4145-1574-24-3537, 5 Tage, Bescheid vom 04.08.2025

Anerkennungen in weiteren Bundesländern werden noch beantragt.

Unterschrift Veranstalter
Caroline Wilken
Fachbereich Kompetenz im Beruf
Bildungsforum Lernwelten

Datum, Unterschrift Teilnehmer/in