

An: BildungsForum Lernwelten - im Krausfeld 30 a - 53111 Bonn – anmeldung@bf-bonn.de

Anmeldung

für die Teilnahme am Seminar/ Bildungsurlaub

MBSR - Stressbewältigung im Berufsalltag durch Achtsamkeit

Zeitraum: 08. – 13.11.2026

Kurs-Nr.: 26-B-284

Unterbringung: ☐ Doppelzimmer (zusammen mit: _____)
☐ Einzelzimmer (Aufpreis lt. Ausschreibung)

Solidarisches Bezahlmodell:

- ☐ Regulär: 875,00 Euro
- ☐ Ermäßigt: 825,00 Euro
- ☐ Solidarisch: 925,00 Euro

*Fühlen Sie sich ermutigt, selber zu entscheiden, wieviel Sie bezahlen möchten bzw. können.
Möchten Sie mehr über unsere Idee erfahren? Dann informieren Sie sich unter
<https://www.bf-bonn.de/index.php/bildungsurlaub.html> oder sprechen Sie uns an!*

Verpflegung: ☐ Ich bin Vegetarier/in

Name: _____ **Vorname:** _____

Straße: _____ **Ort:** _____

Telefon: _____ **E-Mail:** _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____ **Arbeitgeber:** _____

☐ Meine Telefonnummer/E-Mail-Adresse kann zur Organisation von Fahrgemeinschaften an die anderen Kursteilnehmer*innen weiter gegeben werden.

☐ Hiermit melde ich mich für das o.g. Seminar an. Die Teilnahmebedingungen (AGB) erkenne ich an.

☐ Die Hinweise zum Datenschutz nach DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum und Unterschrift