

An:

BildungsForum Lernwelten - Im Krausfeld 30 a - 53111 Bonn – anmeldung@bf-bonn.de

Anmeldebogen

für die Teilnahme am Seminar/ Bildungsurlaub

Titel: **Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag**
Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

Zeitraum: 28.08. – 02.09.2022

Kurs-Nr.: 22-B-271

Unterbringung: Doppelzimmer
 Einzelzimmer (Aufpreis laut Ausschreibung)

Verpflegung: Ich bin Vegetarier/in
 Ich habe eine Lebensmittelunverträglichkeit: _____

Name: _____ **Vorname:** _____

Straße: _____ **Ort:** _____

Telefon: _____ **E-Mail:** _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____ **Arbeitgeber:** _____

Meine Telefonnummer/E-Mail-Adresse kann zur Organisation von Fahrgemeinschaften an die anderen Kursteilnehmer*innen weiter gegeben werden.

Hiermit melde ich mich für das o.g. Seminar an. Die Teilnahmebedingungen (AGB) erkenne ich an.

Die Hinweise zum Datenschutz nach DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum und Unterschrift